

Türkiye'nin Sağlık Turizmindeki Avantajlı Konumu Korunmalı

Türk Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Derneği Yönetim Kurulu Başkanı Prof. Dr. Şükrü Yazar derneğin tarihçesi, misyonu ve amaçları ile plastik, rekonstrüktif ve estetik cerrahi alanında son yıllarda öne çıkan teknikler ve Türkiye'nin sağlık turizminde avantajları ile olası riskleri hakkında sorularımızı yanıtladı.

Derneğin tarihçesi hakkında kısaca bilgi verebilir misiniz?

1961 yılında 15 cerrah ile kurulan Türk Plastik Cerrahi Derneği (TPCD) plastik cerrahiye organize bir yapıya kavuştururken bilimsel toplantılar ve kongreler düzenlenmesini de sağladı. 1968'de ilk ulusal kongre düzenlendi, 1988 yılında da ilk uluslararası kongreye katılım sağlandı. 1970'lerden itibaren Türkiye'de plastik cerrahi ana bilim dalları kuruldu, 1980'lerde mikrocerrahi ve yanık merkezleri açıldı. 1998 yılında Ankara'da yapılan olağan genel kurul toplantısında derneğin adının tüm dünyada yaygınlaşan şekliyle "Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Derneği" olarak değiştirilmesi kararı takiben, yapılan resmi girişimler ile derneğin adı "Türk Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Derneği" olarak değiştirildi.

1970, 1980 ve 1990'lı yıllarda büyük kentler dışında da yeni ünitelerin kurulması çalışmaları devam etti. Türkiye'de el cerrahisi bilim dalı ilk defa 23 Ekim 1991 tarihinde Prof. Dr. Metin Erer tarafından İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi Anabilim Dalı bünyesinde kuruldu. 1993 yılında da Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi Anabilim Dalı bünyesinde Prof. Dr. Mesut Özcan tarafından kuruldu. Her iki bilim dalı da eğitim ve öğretimlerini başarıyla sürdürmektedir.



Prof. Dr. Şükrü Yazar

Türk Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Derneği
Yönetim Kurulu Başkanı

Derneğin misyonunu ve amaçlarını anlatır mısınız?

Öncelikli hedefimiz Türk plastik, rekonstrüktif ve estetik cerrahi uzmanlık alanlarında yüksek bilimsel seviyeye ulaşmak, bu seviyeyi korumak ve daha da ileri taşımaktır. Bu doğrultuda hem ülke içinde hem de uluslararası platformlarda bilgi alışverişini teşvik etmek teşvik etmeyi önemsiyoruz. Plastik, rekonstrüktif ve estetik cerrahi alanındaki ulusal ve uluslararası derneklerle işbirliği kurmak, bu derneklere üye olmak ve yılda en az iki bilimsel kongre düzenlemek de misyonumuzun bir parçasıdır. Ayrıca genç

plastik, rekonstrüktif ve estetik cerrahların gelecekte hem uzman hem de eğitimci olarak örnek teşkil edebilmeleri için yetişme standartlarının uluslararası düzeyde olmasını sağlamak, yurtdışındaki yetkin merkezlerde üst düzey eğitim görmeleri için çaba sarfetmek, yerli ve yabancı burs temini için uğraşmak da temel hedeflerimiz arasında yer alıyor. Özellikle yeni neslin bilimsel olarak uluslararası düzeyde yetkin olmalarını sağlamak amacıyla, onların yurtdışındaki önemli kongrelere katılımını desteklemek ve Türkiye'de uluslararası kongreler, sempozyumlar ve kurslar düzenlemeye özen gösteriyoruz.

Üyelerimizin mesleki çalışmalarını bilimsel açıdan desteklemek bizim için büyük önem taşımaktadır. Plastik rekonstrüktif ve estetik cerrahi alanındaki faaliyetlerin en üst düzeyde sürdürülebilmesi için maddi kaynaklara ihtiyaç duyulduğunun bilinciyle, plastik cerrahlara ve dolayısıyla hastalara daha fazla fayda sağlamak amacıyla Plastik Cerrahi Eğitim Vakfının kurulması yönünde çaba sarfetmek gündemimizdedir.

Plastik rekonstrüktif ve estetik cerrahinin içerdiği konuları ilgilendiren, meslek onurunu yaralayıcı ve küçük düşürücü, sorumsuzca yapılan davranışlar karşısında gereken tepkiyi vermek, ilgilileri uyarmak ve ilgili önlemleri almak da kararlılıkla uyguladığımız kurallarımız arasındadır.



TPCD Yönetim Kurulu

Türk Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Derneği kamu yararına çalışan dernek statüsünde olduğu için yukarıda vurgulanan bilimsel faaliyetlerin yanı sıra şu faaliyetleri de yürütmektedir:

- Sağlık Bakanlığı, Sosyal Güvenlik Kurumu gibi alanımızı ilgilendiren konularda düzenlemeler yapan devlet kurumları ile yakın temaslarda bulunarak alanımızdaki yasal düzenlemelerin oluşturulmasına katkıda bulunmak.
- Toplum basını, televizyon, internet yoluyla düzenli olarak plastik cerrahi ile ilgili konularda bilgilendirmek / aydınlatmak.
- Plastik cerrahi faaliyetlerinin kapsamına giren konularda toplum ve insan sağlığına aykırı durumlar belirlendiğinde ilgili makamlara başvurularla bulunmak.
- Ülkemizin başına gelebilecek olası doğal afet, saldırı ve benzeri durumlarda duyarlı bir tavırla halka, meslektaşlarımıza gerekli yardım ve desteği vermek, koordinasyonu sağlamak.

Derneğin kaç üyesi var ve çalışma grupları hakkında bilgi verebilir misiniz?

Derneğimize şu anda kayıtlı yaklaşık olarak 1.300 üye var. "Ağız, Yüz ve Çene Cerrahisi, Alan İhlalleri, Alt Ekstremitte Cerrahisi, Ameliyatsız Estetik ve Anti Aging İşlemler, Baş Boyun Cerrahisi, Deri Kanseri, Dudak Damak Yanıkları, Genital Estetik, Kök Hücre ve Tedavileri,

Lipödem Lenfödem, Meme Hastalıkları Cerrahisi, Obezite Cerrahisi, Periorbital Cerrahi, Rinoplasti, Saç Ekimi, Sağlık Turizmi ve Tanıtımı, Sosyal Medya ve İletişim, Uluslararası Misyon ve Görevler, Üst Ekstremitte Cerrahisi, Yanık, Yara Bakımı ve Yara Malzemeleri, Yayın, Yüz Estetiği, Yüz Felci ve Asistanlık" alanlarında çalışma kurulları, "Genç Plastik Cerrahlar, Hukuki Sorunlar ve Eser Sözleşmesi, Kamu ve Üniversite Eğitim Kurumları ile Özel Hekimlik" alanlarında danışma kurulları olmak üzere toplam 28 adet çalışma grubumuz mevcut.

Plastik, rekonstrüktif ve estetik cerrahi alanında son yıllarda öne çıkan en yeni teknikler ve uygulamalar hangileridir?

Son yıllarda ameliyatlardaki en çarpıcı yeniliklerden biri mikrocerrahi alanında gerçekleşmektedir. Mikrocerrahi ameliyatlarında bilindiği üzere mikroskop kullanılmaktadır. Bu mikroskoplar sayesinde yaklaşık 1 birimlik bir alanı 40 birime kadar büyütebiliyoruz. Böylece 1 mm çapındaki ince bir damarı ameliyat sırasında 40 kat büyütürük üzerine 8-10 dikiş atabiliyoruz.

Son yıllarda mikrocerrahi ameliyatlarında robotik mikrocerrahi de kullanılmaya başlanmıştır. Yüksek maliyetli ve yatırım gerektiren bu robotik mikroskoplar dünyada belirli merkezlerde kullanılmaktadır.

Robotik mikrocerrahi ameliyatlarında cerrah, hasta ile aynı ameliyathane içinde bulunarak özel robotik kollar kullanmakta ve hastaya doğrudan dokunmadan ameliyatı gerçekleştirebilmektedir. Bu teknoloji sayesinde robotik kollar kullanılarak milimetrelere kadar uzaktan, mikrocerrahi tekniği ile dikilebilmektedir. Robotik mikrocerrahi cerrahlara cerrahi alanı daha fazla büyütme, el hareketlerindeki titremeleri azaltma ve daha hassas çalışma olanağı sunmaktadır. Böylece daha güvenli ve başarılı cerrahi müdahaleler gerçekleştirilebilmektedir.

Endoskopik cerrahideki gelişmeler de büyük önem taşımaktadır. Özellikle yüz germe operasyonlarında, rekonstrüktif ameliyatlarda ve doku aktarımı gerektiren cerrahi müdahalelerde endoskopik cihazlardan faydalanabiliyoruz. Endoskopik cerrahi sayesinde, daha küçük kesiler ile daha az travma oluşturarak ve hastaya daha uygun yöntemlerle ameliyat gerçekleştirilebilmektedir.

Meme kanseri sonrası memenin yeniden oluşturulmasında ve meme büyütme işlemlerinde implant (meme protezi, silikon protez) kullanıyoruz. Bu protezlerin teknolojisi de sürekli olarak gelişmekte ve yenilenmektedir. Endüstri biz cerrahlara farklı teknolojik ürünler ve yenilikler sunarken biz de bu gelişmiş cihazları hastaların sağlığı ve konforu için kullanıyoruz.

Bu sayede cerrahi uygulamalarımız vücuda en az zarar veren ve hastaların daha hızlı iyileşmesini sağlayan yöntemler doğrultusunda gelişmeye devam etmektedir.

Türkiye’de plastik cerrahların karşılaştığı en büyük zorluklar nelerdir? Dernek olarak bu zorlukların aşılması yönünde ne gibi çalışmalarınız mevcut?

Plastik cerrahlar olarak karşılaştığımız en önemli sorunlardan biri alan ihlalleridir. Başka branşlardan hekim meslektaşlarımızın eğitimini almadıkları halde bizim uzmanlık alanımıza giren ameliyatları ve işlemleri yapmaya kalkışmalarını “alan ihlali” olarak tanımlıyoruz. Diğer branşlardaki hekimlerin alan ihlalleri, plastik, rekonstrüktif ve estetik cerrahi uzmanlık alanını ilgilendiren en önemli sorunların başında gelmektedir.

Bunun yanı sıra haksız unvan kullanımı da büyük bir sorundur. Türkiye’de Sağlık Bakanlığı tarafından onaylanan ve içinde “estetik” kelimesi bulunan tek uzmanlık branşı, “Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Uzmanlığı”dır; ancak farklı uzmanlık alanlarında kurulan bazı yan dernekler branş ismimizi kullanarak faaliyet göstermektedir. Bu derneklerin hiçbirisi Sağlık Bakanlığı tarafından resmi bir uzmanlık alanı olarak tanımlanmamaktadır. Bu durum hastalar açısından ciddi bir yanıltıcılık oluşturmaktadır. Yine bazı meslektaşlarımızın web sitelerinde, sosyal medya hesaplarında ve kartvizitlerinde resmi olmayan uzmanlık unvanlarını kullanması toplum için ciddi bir risk teşkil etmektedir.

Özetle iki temel sorunumuz bulunmaktadır: İlki mesleğimizin uygulama alanlarına başka branşlardaki hekimlerin girmesiyle oluşan alan ihlalleri; diğeri ise

uzmanlık branşımızın adının haksız yere başka branşlardaki hekimler tarafından kullanılmasıdır.

Estetik işlemlerle ilgili değişiklikler içeren yeni yönetmelik hakkındaki görüşlerinizi kısaca alabilir miyiz?

Bu durum toplum sağlığını ciddi şekilde tehdit etmekte, diğer branşların estetik alanına yönelmesi nedeniyle kendi hizmet sunumlarını aksatmasına yol açmaktadır. Ayrıca asistan ve tıp öğrencilerinin eğitimlerinin sekteye uğraması da önemli bir sorun olarak karşımıza çıkmaktadır. Bir diğer önemli konu ise bu durumun sağlık turizmi üzerinde olumsuz etkiler yaratma ve Türkiye’nin uluslararası itibarını zedeleme riskidir.

“ Özetle iki temel sorunumuz bulunmaktadır: İlki mesleğimizin uygulama alanlarına başka branşlardaki hekimlerin girmesiyle oluşan alan ihlalleri; diğeri ise uzmanlık branşımızın adının haksız yere başka branşlardaki hekimler tarafından kullanılmasıdır.”

Türkiye, estetik cerrahi turizmi açısından dünya çapında önemli bir konumda. Bu durumun avantajları ve olası riskleri hakkında neler söylemek istersiniz?

Uluslararası Estetik Plastik Cerrahi Derneğinin yıllık olarak yayımladığı bültenlerde ve web sitesinde paylaştığı istatistiklerden de görüldüğü gibi, Türkiye sağlık turizmi açısından oldukça önemli bir konumdadır. 2022 yılında dünyada beşinci, 2023 yılında ise altıncı sıradaydık. 2024 verileri de yakında açıklanacak.

Sağlık turizmi için Türkiye’yi tercih eden hastalar için yalnızca maliyet avantajı değil, pek çok başka faktör de etkili olmaktadır. Öncelikle, hizmet kalitemiz oldukça yüksektir. Plastik cerrahi uzmanlarımız, uluslararası standartlarda eğitim almış, nitelikli hizmet sunan ve global rakipleriyle rekabet edebilen hekimlerdir. Ayrıca, hastanelerimizin teknik altyapısı ve sunduğu hizmetler de dünya standartlarının üzerindedir.

Yurtdışından gelen hastalar için Türkiye’deki ameliyatların fiyatlarının daha ekonomik olması, kur farkının da etkisiyle cazip hale gelmektedir. Bunun yanı sıra, İstanbul’a dünyanın birçok noktasından direkt uçuş imkânı bulunması da önemli bir avantajdır. Hastalar Türkiye’ye geldiklerinde estetik ameliyatlarını olup, operasyonlarını İstanbul’da gerçekleştirmişlerse belli bir süre burada kalmaktadırlar.

İstanbul dışındaki şehirlerde ameliyat olanlar ise, tedavi süreçlerinin ardından buldukları ilin turistik yerlerini gezme fırsatı bulabilmektedirler.

Bu avantajlı konumumuzu korumamız büyük önem taşımaktadır. Özellikle Sağlık Bakanlığının son yayımladığı yönetmelikteki değişiklikler ile, bu uygulamaların kontrolsüz şekilde ve ilgili eğitimi almamış kişiler tarafından yapılması, komplikasyon ve risk oranlarını artıracaktır. Artan komplikasyon vakalarının yurt dışındaki hastaları da etkilemesi durumunda, özellikle Avrupa ve İngiltere’de Türkiye’nin sağlık turizmini olumsuz etkileyen haberlere konu olmamız kaçınılmaz olabilir.

Ülke olarak sağlık hizmetleri sunumunda çok iyi bir noktadayız ve bu konumumuzu korumamız, hatta daha da ileriye taşımamız gerekmektedir. Ancak yanlış kararlar alınması hâlinde, bu olumlu tablo tersine dönebilir.